

HYGIENE DES MAINS

Date de diffusion : 03/ 2000

Version : 01

Pages : 3

Rédigée par : M.C. Hum

Vérifiée par : A. Charvier

Validée par : CLIN

1. Objet

Ce document décrit les techniques d'hygiène des mains et les circonstances dans lesquelles les utiliser afin de prévenir la transmission croisée des micro-organismes

2. Domaine d'application

L'ensemble du personnel médical et paramédical des services cliniques et médico-techniques

3. Circonstances d'utilisation des différentes techniques d'hygiène des mains

Port de gants à usage unique

- *pour tout risque de contact avec du sang, un liquide biologique, une muqueuse*
- *pour toute manipulation de matériel souillé*
- *pour tout contact avec un malade en isolement septique*
- *si la peau du soignant est lésée*

Avant et après tout contact avec un malade ou son environnement

➔ *hygiène des mains de qualité antiseptique*

Exemples : mise en place d'un dispositif invasif, injections, nursing, réfection de lits, examen clinique...

*désinfection des mains
avec solution hydroalcoolique*

*si les mains sont contaminées
mais non souillées*

*Lavage des mains impératif
lavage antiseptique ou
lavage simple + désinfection*

*si les mains sont souillées
par du sang, des sécrétions, un liquide biologique,
des matières organiques...*

avant et après tout geste sans contact avec un malade

➔ *lavage simple des mains*

avant tout geste chirurgical avant tout acte à haut risque infectieux

(pose de VVC, drain thoracique, ponction articulaire, endoscopie et imagerie interventionnelles)

➔ *lavage chirurgical des mains*

4. Les techniques d'hygiène des mains

4.1. Définitions

Techniques	désinfection	lavage antiseptique	lavage simple	lavage chirurgical
Objectifs	éliminer les squames et les souillures			
	réduire le nombre de micro-organismes de la flore transitoire			
				réduire la flore résidente
Produit	solution hydroalcoolique	savon antiseptique à large spectre en distributeur	savon liquide doux en distributeur	savon antiseptique à large spectre en distributeur
Matériel		essuie-mains à usage unique poubelle sans couvercle	essuie-mains à usage unique poubelle sans couvercle	lavabo à commande non manuelle eau bactériologiquement maîtrisée brosse stérile essuie-mains stériles

4.2. Préalables

- Ne pas porter de bijoux
- Avoir des ongles courts et sans vernis
- Porter une tenue professionnelle à manches courtes
- Se laver ou se désinfecter les mains juste avant la réalisation du soin
- Veiller à ne pas se recontaminer les mains avant le soin
- Utiliser le point d'eau le plus proche

4.3. La désinfection des mains

procéder impérativement sur des mains sèches et non souillées

- Remplir le creux de la main de produit pur : 3 ml
- Etaler largement le produit sur les mains et les poignets
- Frotter jusqu'à séchage complet de la solution
 - paume contre paume
 - paume contre dos et poignets
 - entre les espaces interdigitaux (doigts entrelacés)
 - autour des pouces et des ongles

4.4. Le lavage antiseptique des mains

4.5. Le lavage simple des mains

Mouiller les mains et les poignets	
Prélever une dose de savon	
Frotter au minimum 30 secondes	Frotter au minimum 15 secondes
paume contre paume paume contre dos et poignets entre les espaces interdigitaux (doigts entrelacés) autour des pouces et des ongles	
Rincer abondamment au moins 30 secondes du bout des doigts vers les poignets	
Sécher successivement par tamponnement avec deux essuie-mains :	
1er essuie-mains : absorption de l'eau	
2ème essuie-mains : séchage de la peau	
Fermer le robinet avec le 2ème essuie-mains	
Jeter les essuie-mains dans la poubelle sans la toucher	

4.6. Le lavage chirurgical

Lavage en 3 temps : Mains toujours maintenues au dessus des coudes

1^{er} temps :

- Ouvrir l'emballage de la brosse stérile
- Mouiller les mains et les avant bras jusqu'au coude
- Prélever une dose de savon antiseptique
- **Pendant au moins 2 minutes :**
frotter, avec un effet de rotation, de la pulpe des doigts jusqu'au coude sans revenir en arrière
- Rincer abondamment

2^{ème} temps :

- Mouiller la brosse et l'imbiber de savon antiseptique
- **Pendant 1 minute :** brosser uniquement les ongles
- Jeter la brosse
- Rincer abondamment

3^{ème} temps :

- Reprendre une dose de savon
- **Pendant au moins 1 minute par main et 30 secondes par avant-bras :**
savonner de la pulpe des doigts jusqu'au coude sans retour en arrière (insister sur les articulations, les espaces interdigitaux, le pouce, la pulpe des doigts et le bord externe de la main)
- Rincer abondamment
- Sécher minutieusement par tamponnement avec l'essuie-mains stérile

Références :

- **Pittet D., Mourouga P., Perneger T. and al.**
Compliance with Handwashing in a Teaching Hospital
Annals of Internal Medicine 1999 ; 130 (2) : 126 – 130.
 - **Voss A., Widmer A.**
No time for Handwashing !? Handwashing Versus Alcoholic Rub : Can We Afford 100 % Compliance ?
Infect Control Hosp Epidemiol 1997 ; 18 : 205 – 208
 - **Bellamy K. Alcock R. Babb J.R., Davies J.G., and Ayliff G.A.J.**
A test for assesment of hygienic hand disinfection using rotavirus
J Hosp Infect 1993 ; 24 : 201 – 210
 - **Wade J.J., Casewell M.W.**
The evaluation of residual antimicrobial activity on hands and its clinical relevance
J Hosp Infect 1991 ; 18 : 23 – 28
 - **Zaragosa M., Salles M., Gomez J., Bayas J., Trilla A.**
Handwashing with soap or alcoholic solutions ? A randomized clinical trial of its effectiveness
Am J Infect Control 1999 ; 27 : 258 – 61
 - **Ministère de la santé publique et de l'environnement / Conseil supérieur d'Hygiène**
Recommandations pour la prévention des infections nosocomiales / Hygiène des mains
Octobre 1990 ; 1 - 17
 - **Garner J. and al.**
C. D. C. Guideline for handwashing and hospital environmental control 1985
Infection control 1985 ; 7 : 231 - 235
 - **Babb J.R.**
Opinions on alcoholic hand disinfection in the UK
4th International BODE Hygiene days Lisbon 9 – 12 May 1996
-

Diffusion	Tous les services de soins et médico-techniques	
Rédaction	M.C. Hum	
Vérification	A. Charvier	
Approbation	CLIN - Séance du 02/03/2000 Président : Dr Bru	